

# فحص النمو

## نشرة حقائق

Developmental Screening - Fact Sheet (Arabic)

### ما المقصود بنمو الطفل؟

إن نمو الطفل يعدو كونه مجرد نمو جسدي. فالطفل ينمو وتتطور مهاراته ويتعلم الكثير خلال مشوار حياته منذ ولادته. وفيما يلي مرحلة نمو الطفل كيفية ممارسته للعب وتعلمه وتحديثه وسلوكياته.

### ما المقصود بتأخر النمو؟

#### هل يمكن لطفلي أن يتخطى ذلك؟

تعتبر المهارات، مثل عندما يخطو الطفل أولى خطواته ويتبسم للمرة الأولى ويلوح بيده عند الوداع، من معالم نمو الطفل وتطوره. يبلغ الطفل هذه المعالم من خلال اللعب والتعلم والتحدث والتصرف والحركة (الزحف والمشي وهكذا). يحدث التأخر في النمو عندما لا يصل الطفل لهذه المعالم في نفس الوقت مع الأطفال في نفس عمره. إذا كان طفلك يواجه مشكلات في النمو، فهناك أشياء يمكنك فعلها لمساعدته على النمو والتطور الصحيح. في أغلب الأحيان لا يتسنى للطفل التغلب بمفرده على مشكلة تأخر النمو، وإنما يحتاج لمد يد العون له حتى يتمكن من استغلال جميع إمكانياته وقدراته.

### ما المقصود بفحص النمو؟

يستخدم الأطباء والممرضات فحص النمو لمعرفة ما إذا كان الطفل يتعلم المهارات الأساسية عندما ينبغي له ذلك، أم يعاني من مشكلات في هذا الصدد. ربما يطرح طبيب طفلك عليك أسئلة أو يتحدث إلى الطفل ويلعب معه أثناء الاختبار للتعرف على أسلوب تعلمه وحديثه وتصرفه وحركاته. وحيث إنه ليس هناك اختبار دم يمكن إجراؤه لتحديد ما إذا كان الطفل يعاني من مشكلات متعلقة بتأخر النمو، فإن فحص النمو يساعد في تحديد مدى حاجة الطفل إلى زيارة أخصائي من عدمه. من جهة أخرى، يواجه العديد من الأطفال تأخرًا في تعلم اللغة أو غيرها من المجالات الأخرى. إلا أن أقل من نصف الأطفال الذين لديهم مشكلات يتم اكتشافهم قبل عمر المدرسة، وخلال هذه الفترة يمكن تقديم المساعدة للطفل للتغلب على تلك المشكلات وربما يبدأون المرحلة المدرسية وهم أكثر استعدادًا للتعلم.

### ما هي أهمية فحص النمو؟

عند عدم اكتشاف تأخر نمو الطفل في مرحلة مبكرة، يجب على الطفل الانتظار لتلقي المساعدة المطلوبة، إذ قد يؤدي ذلك إلى صعوبة في التعلم عند الالتحاق بالمدرسة. يعاني 17 في المائة من الأطفال في الولايات المتحدة الأمريكية من إعاقة سلوكية أو إعاقة نمو مثل التوحد والإعاقة الذهنية (تعرف أيضًا بالتخلف العقلي)، أو اضطراب قلة الانتباه وفرط الحركة (ADHD).

من جهة أخرى، يواجه العديد من الأطفال تأخرًا في تعلم اللغة أو غيرها من المجالات الأخرى. إلا أن أقل من نصف الأطفال الذين لديهم مشكلات يتم اكتشافهم قبل عمر المدرسة، وخلال هذه الفترة يمكن تقديم المساعدة للطفل للتغلب على تلك المشكلات وربما يبدأون المرحلة المدرسية وهم أكثر استعدادًا للتعلم.

### لدي شك بأن طفلي يعاني من تأخر في النمو. من يمكنني

#### الاتصال به في الولاية محل إقامتي لتقييم مستوى نمو طفلي؟

اصطحب طفلك إلى الطبيب أو الممرضة المسؤولة عنه إذا كانت لديك شكوك حول نمو طفلك. إذا شعرت أنت أو الطبيب بأن هناك مشكلة ما، فيجب عرض الطفل على طبيب أطفال متخصص في تطور نمو الأطفال أو أخصائي آخر ويمكنك الاتصال بوكالة التدخل المبكر المحلية (للأطفال دون الثالثة) أو المدرسة الحكومية (للأطفال في سن الثالثة أو أكبر) للحصول على المساعدة. للتعرف على من يمكنك التوجه إليه في منطقتك، اتصل بالمركز القومي لنشر المعلومات الخاصة بالأطفال ذوي الإعاقة (National Dissemination Center for Children with Disabilities) بتسجيل الدخول إلى الموقع [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm). علاوة على ذلك، توفر مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) روابط لمعلومات تخص الأسر على الموقع ([www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)). إذا كانت هناك مشكلة يجدر بك تقديم المساعدة لطفلك بأقصى سرعة ممكنة.

### كيف يمكنني مساعدة طفلي على النمو الصحيح؟

تعتبر التغذية السليمة والتمارين الرياضية والراحة أمورًا هامة للغاية لصحة الطفل ونموه. كما أن المحيط الأسري الآمن والودود وقضاء الوقت مع طفلك في اللعب والغناء والقراءة والحديث يحظى بأهمية كبيرة لما له من دور فعال في نمو الطفل وتطوير مهاراته.

للحصول على أفكار حول أنشطة أخرى يمكنك ممارستها مع طفلك، وللتعرف على معلومات حول أمان طفلك، قم بزيارة الموقع [www.cdc.gov/ncbddd/child/](http://www.cdc.gov/ncbddd/child/) وطالع قسم معالم النمو "developmental milestones".

لم يتم ترجمة هذه المواد بمعرفة مكتب CDC لخدمات الترجمة، ولذلك لا تعد CDC مسؤولة عن المحتويات المذكورة. تتوجه CDC بخالص الشكر لمكتب ولاية ميسيسبي لخدمات الترجمة لإمدادنا بالترجمة المطلوبة حتى يمكن فهم هذه الرسالة الهامة من طرف مجموعات أكثر من الناس.



[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)

اكتشف المؤشرات. اتخذ إجراءاتك في وقت مبكر.