

نصائح مفيدة للحديث مع الآباء

Tips for Talking with Parents (Arabic)

أعتقد أيضًا أنه يتعين التحدث مع طبيب "تايلور" في هذا الشأن خلال الأسابيع القليلة القادمة. يمكنك اصطحاب هذه المعلومات معك عند زيارته. فيمكن أن يجري الطبيب "فحص نمو" لـ "تايلور" والذي من شأنه الإجابة على بعض الأسئلة حول مستوى تقدمه وتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى فعل أي شيء آخر. هل عليّ اتخاذ أي إجراءات قبل مواعيدي مع الطبيب؟ أشكرك على مقابلتي اليوم. سوف نبذل جميعًا قصارى جهدنا لمساعدة "تايلور". إنه طفل رائع!

نصائح مفيدة عند إجراء هذه المحادثات مع الآباء:

- ألقى الضوء على بعض قدرات الطفل الجيدة حتى يعلم الوالد ما الذي يؤديه طفله بشكل جيد
- استخدم مواد مثل نشرات حقائق "اكتشف المؤشرات. اتخذ إجراءاتك في وقت مبكر". فهي سوف تساعد الوالد على معرفة أنك تبني استنتاجاتك على حقائق وليس مجرد ظنون.
- تحدث عن سلوكيات معينة لاحظتها أثناء رعايتك للطفل. استعن بنشرات الحقائق التي توضح معالم النمو كدليل لك. مثال: إذا أخبرت الوالد قائلاً "لاحظت أن "تايلور" لا يمارس الألعاب التخيلية مع الأطفال الآخرين"، فيجب عليك أن توضح للوالد الجزء المتعلق بعمر أربع سنوات بنشرة حقائق "معالم النمو" الذي يقر بأن الطفل في هذا العمر "يشارك في الألعاب التخيلية".
- حاول إجراء مناقشة مع الوالد. توقف عن الحديث كثيرًا حتى تمنح الوالد الوقت للتفكير والرد.
- توقع أنه إذا كان الطفل هو الأول للعائلة لن يكون للوالد الخبرة الكافية لمعرفة معالم النمو التي ينبغي أن يشهدها الطفل.
- أنصت إلى الوالد وراقبه لتحديد خطواتك المقبلة. انتبه إلى نبرة الصوت ولغة الجسد. ربما تكون تلك هي المرة الأولى التي يكتشف الوالد تأخر نمو طفله. امنحه الفرصة للتفكير في هذا الأمر وتحدث أيضًا مع مقدمي الرعاية الآخرين للطفل.
- أعلم الوالد أنه ينبغي عليه الحديث مع أخصائي الرعاية الصحية للطفل (الطبيب أو الممرضة) في القريب العاجل في حالة الشك أو طلب الحصول على مزيد من المعلومات.
- قم بتذكير الوالد بأنك تؤدي مهام عمك بسبب حبك للأطفال واهتمامك بهم، وأنك ترغب في التأكد أن الطفل في أفضل حالاته. ولا بأس أن تخبره بأن القلق الذي تشعر به ربما يكون مبالغًا فيه، وأفضل ما يمكن القيام به هو استشارة طبيب أو ممرضة الطفل للتأكد من ذلك لأن التصرف المبكر مهم للغاية في حالة وجود تأخر في النمو بالفعل.

إذا ساورك الشك بأن الطفل لديه تأخر في النمو وكنت تعتقد أن والده ليس على دراية بذلك، فيمكنك الاستعانة بهذه المحادثة النموذجية للحصول على أفكار عن كيفية الحديث مع والد الطفل.

مساء الخير يا سيدة "جونز". يسعدنا وجود "تايلور" معنا في الفصل. إنه يعشق القصص ويلتزم بالإرشادات. إنه يبذل جهدًا كبيرًا في التلوين ولكنه يمضي أوقات صعبة ويشعر بالإحباط. لاحظت أيضًا بعض الأمور عن مهارات التواصل الاجتماعي لدى "تايلور" وأرغب في مناقشتها معك. هل يسمح وقتك بذلك؟ [اذكر بعض السلوكيات المحددة وأوقات حدوثها.]

هل لاحظت أي من هذه السلوكيات عليه في المنزل؟

إليك بعض المعلومات سيدة "جونز" التي توضح معالم النمو للطفل في عمر "تايلور". لننتقل على إجراء مقابلة أخرى في الأسبوع القادم [حدد وقتًا] بعد أن تمضي بعض الوقت في قراءة هذه المعلومات وإنهائها. [قدّم معلومات مثل نشرات الحقائق.]

أعلم يا سيدة "جونز" أنه يصعب الحديث في هذا الموضوع وربما أكون مبالغًا في رأيي، إلا أنني أظن أنه من الأفضل التحدث إلى طبيب "تايلور" في هذا الشأن خلال الأسابيع المقبلة. يمكنك اصطحاب هذه المعلومات معك عند زيارته. فيمكن أن يجري الطبيب "فحص نمو" لـ "تايلور" والذي من شأنه الإجابة على بعض الأسئلة حول مستوى تقدمه وتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى اتخاذ أي إجراء آخر. ربما لا تكون هناك أي مشكلة، لكن تلقي المساعدة في وقت مبكر قد يُحدث فرقًا كبيرًا في حالة وجود مشكلة، ولذلك ينبغي اكتشاف الأمر والتأكد منه. هل عليّ اتخاذ أي إجراءات قبل التقائي بالطبيب؟

أشكرك على سماحك لي بالحديث معك اليوم. سوف نبذل جميعًا قصارى جهدنا لمساعدة "تايلور". إنه طفل رائع!

إذا أخبرك أحد والدي الطفل بشك في وجود مشكلة لدى طفله، ربما يساعدك الحديث التالي.

هل ترغبين يا سيدة "سميث" في التحدث معي على انفراد حول "تايلور"؟

[أنصت إلى ما يثير قلقها، وتعرف منها إذا كانت قد لاحظت نفس السلوكيات التي لاحظتها، وشاركها في ذكر المواقف المماثلة أو المختلفة التي تدلي هي بها.]

يسعدني أن كلينا متفقان على نفس الرأي. لدي بعض المعلومات التي ربما تساعدك عند مراقبة سلوكيات "تايلور" في المنزل هذا الأسبوع. توضح نشرة الحقائق هذه معالم النمو لهذا العمر. ينمو كل طفل بسرعة خاصة به، وربما لم يشهد "تايلور" جميع هذه المعالم، الأمر جدير ببعض الملاحظة الإضافية. لنلتقي ثانية في [حدد تاريخًا] حتى يتسنى لك إضاء بعض الوقت في قراءة هذه المعلومات والتفكير فيها.

لم يتم ترجمة هذه المواد بمعرفة مكتب CDC لخدمات الترجمة، وذلك لا تعد CDC مسؤولة عن المحتويات المذكورة. تتوجه CDC بخالص الشكر لمكتب ولاية محافظ نيو جيرسي لمنع الإعاقات لإمدادنا بالترجمة المطلوبة حتى يمكن فهم هذه الرسالة الهامة من طرف مجموعات أكثر من الناس.



www.cdc.gov/actearly

اكتشف المؤشرات. اتخذ إجراءاتك في وقت مبكر.