

Disturbi dello Spettro Autistico

FOGLIO INFORMATIVO

Cosa sono i Disturbi dello Spettro Autistico?

I Disturbi dello Spettro Autistico (ASD) sono un gruppo di disabilità dello sviluppo causati da un problema cerebrale. Gli scienziati non conoscono esattamente le cause del problema. Tali disturbi si riflettono sul funzionamento dell'individuo a livelli diversi, da moderato a grave. Normalmente, l'apparenza di un individuo con ASD non comporta isolamento dalle altre persone, ma il modo di comunicare, interagire e apprendere è diverso da quello della maggior parte degli individui. Gli individui con ASD possono essere estremamente dotati nella capacità di pensare e imparare come anche seriamente compromessi. L'autismo è il tipo di ASD più conosciuto, ma ce ne sono altri, incluso il "disturbo pervasivo dello sviluppo non altrimenti specificato" (PDD-NOS) e la Sindrome di Asperger.

Quali sono alcuni dei segni dell'ASD?

Gli individui con ASD possono avere problemi a livello sociale, emozionale e comunicativo. Possono ripetere alcuni comportamenti e non desiderare modificare le proprie attività quotidiane. Molti individui con ASD hanno anche diversi modi di apprendere, prestare attenzione o reagire agli eventi. I disturbi dello Spettro Autistico insorgono nella prima infanzia e durano per tutta la vita.

Un bambino o un adulto con ASD potrebbe:

- non saper giocare a "fare finta" (fare finta di "dare da mangiare" alla bambola)
- Non sapere indicare gli oggetti per dimostrare interesse (indicare un aeroplano che sta sorvolando)
- Non saper guardare gli oggetti quando un'altra persona li indica
- Avere problemi a relazionarsi con gli altri o non avere affatto interesse verso le altre persone
- Evitare il contatto visivo e voler rimanere da solo
- Ripetere parole o frasi o farne l'eco o ripetere parole e frasi anziché usare il linguaggio normale (ecolalia)
- Avere difficoltà nel capire i sentimenti degli altri o a parlare dei propri sentimenti



- Preferire di non essere trattenuto abbracciato o essere abbracciato solo quando lo desidera
- Apparire non consapevole che qualcuno gli sta parlando ma rispondere agli stimoli di altri suoni
- Essere molto interessato alle persone, ma non sapere come parlare, giocare o relazionarsi con loro
- Avere difficoltà ad esprimere i propri bisogni usando parole o movimenti tipici
- Ripetere continuamente delle azioni
- Avere difficoltà ad adattarsi quando cambia una routine
- Avere reazioni inusuali all'odore, al gusto, all'aspetto, al tocco o al suono delle cose
- Perdere abilità precedentemente possedute (per esempio, smettere di dire parole normalmente usate)

Cosa posso fare se penso che il mio bambino sia affetto da ASD?

Parlate con il vostro pediatra. Se voi o il vostro medico pensate ci possa essere un problema, chiedete di incontrare un pediatra dello sviluppo o un altro specialista oppure potete contattare la vostra agenzia di intervento precoce di riferimento (per i bambini sotto i 3 anni) o una scuola pubblica (per i bambini oltre i 3 anni). Per scoprire con chi parlare nella vostra zona, potete contattare il National Information Center for Children and Youth with Disabilities (NICHCY - Centro Informativo Nazionale per Bambini e Giovani Disabili) sul sito www.nichcy.org o telefonando al 1-800-695-0285. Inoltre, il Centers for Disease Control and Prevention (CDC - Centro per il Controllo e la prevenzione delle Malattie) ha link informativi per le famiglie sulla pagina web del Centro Informativo sull'Autismo (www.cdc.gov/ncbddd/dd/aic/resources).

Attualmente, il principale trattamento per ASD che si basa sulla ricerca è l'insegnamento strutturato intensivo di abilità, spesso chiamato intervento comportamentale. È molto importante cominciare questo intervento il prima possibile per potere aiutare il vostro bambino a raggiungere il proprio potenziale. Agire subito può fare davvero la differenza!



Impara a riconoscere i segni. Agisci subito. 1-800-CDC-INFO www.cdc.gov/actearly